# CONSUMO DE ÁGUA: QUAL DEVE SER MINHA MÉDIA MENSAL? COMO MANTER?

A ÁGUA É UM DOS RECURSOS FUNDAMENTAIS PARA A EXISTÊNCIA DOS SERES VIVOS. A VIDA DEPENDE DA ÁGUA. NÃO É À TOA QUE ESSE PRECIOSO BEM SEJA TÃO CONSUMIDO PELAS PESSOAS.

ELA PRESTA-SE PARA DIFERENTES ATIVIDADES. NÃO SERVE APENAS COMO ALIMENTO, MAS É APLICADO EM LIMPEZAS EM GERAL, SEJAM DE HIGIENE PESSOAL, SEJAM DE HIGIENE DO ESPAÇO ONDE SE VIVE. TAMBÉM É USADO NA COZINHA E NO LAZER.

A GERAÇÃO DE ELETRICIDADE CONVENCIONAL É BASEADA NA MOVIMENTAÇÃO FLUVIAL ATRAVÉS DAS FAMOSAS HIDRELÉTRICAS.

O DESPERDÍCIO DE ÁGUA SEMPRE FOI UM DOS GRANDES PROBLEMAS DE TODAS AS SOCIEDADES, INCLUSIVE NO BRASIL. ELE TRAZ SÉRIAS CONSEQUÊNCIAS PARA O MEIO AMBIENTE E PARA A VIDA NO PLANETA.

ALÉM DISSO, AFETA MUITA A ECONOMIA, GERANDO CONTAS MENSAIS MUITO ALTAS.

## O CONSUMO DE ÁGUA DEPENDE DO TIPO DE IMÓVEL

UM PRIMEIRO PASSO PARA ENTENDER O **CONSUMO DE ÁGUA** IDEAL DEPENDE DO TIPO DE IMÓVEL. UM IMÓVEL RESIDENCIAL DIFICILMENTE TERÁ O MESMO CONSUMO DE UM IMÓVEL COMERCIAL. MAS ISSO DEPENDE TAMBÉM DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA NO ESTABELECIMENTO: UM RESTAURANTE, POR EXEMPLO, CONSOME MUITA ÁGUA; MAS ESSE NÃO É O CASO DE UMA LIVRARIA.

AS INDÚSTRIAS TENDEM A APRESENTAR UM CONSUMO BASTANTE ELEVADO, JÁ QUE TRABALHAM COM PRODUÇÃO A PARTIR DE MATÉRIAS-PRIMAS. MESMO UMA PEQUENA FÁBRICA CASEIRA PODE GASTAR MUITA ÁGUA.

NO CASO DE CONDOMÍNIOS, É PRECISO AVALIAR O CONSUMO POR CADA UNIDADE ALÉM DAQUELE QUE É GASTO COLETIVAMENTE, NA MANUTENÇÃO DO LOCAL (COMO JARDINAGEM, PISCINA, LAVAGEM DE PISO).

UM APARTAMENTO COSTUMA GASTAR MENOS ÁGUA QUE UMA CASA. ASSIM, EM CONDOMÍNIOS DE CASAS, O CONSUMO TENDE A SER MAIS ALTO QUE EM CONDOMÍNIOS DE APARTAMENTOS — MAS É ASSIM SE CONSIDERARMOS SOMENTE AS ÁREAS PRIVADAS, POIS AS ÁREAS COMUNS TAMBÉM NECESSITAM DE ÁGUA.

## AS VARIÁVEIS ENVOLVIDAS

ALÉM DO TIPO DE IMÓVEL, OUTRAS VARIÁVEIS INCLUEM A QUANTIDADE DE PESSOAS QUE OCUPAM O IMÓVEL, SE SÃO MORADORES OU USUÁRIOS TEMPORÁRIOS (FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA, POR EXEMPLO), O TAMANHO DO IMÓVEL, A PRESENÇA DE PLANTAS E/OU ANIMAIS, A EXISTÊNCIA OU NÃO DE VEÍCULOS E SUA QUANTIDADE, O CLIMA DA REGIÃO (EM LUGARES MAIS QUENTES, GERALMENTE AS PESSOAS BEBEM MAIS ÁGUA E TOMAM MAIS BANHO), A PRESENÇA DE CISTERNAS/POÇOS (QUE REDUZEM O CONSUMO DA ÁGUA ENCANADA), A PRESENÇA DE SISTEMAS DE CAPTAÇÃO PLUVIAL (ÁGUA DA CHUVA), A EXISTÊNCIA DE CAIXAS D'ÁGUA E/OU PISCINAS E ASSIM POR DIANTE.

NA ZONA RURAL, É COMUM OS MORADORES FAZEREM USO DIRETO DA ÁGUA DE RIOS, POÇOS ARTESIANOS OU CISTERNAS.

EM LOCAIS ONDE O FORNECIMENTO DE ÁGUA É PRECÁRIA, O PAGAMENTO DA TAXA MÍNIMA AINDA É OBRIGATÓRIO. VALE LEMBRAR QUE O SOL CONTRIBUI PARA EVAPORAÇÃO DA ÁGUA QUANDO ELA FICA EXPOSTA, COMO GERALMENTE ACONTECE COM PISCINAS. MAS EXISTEM CAPAS PROTETORAS QUE RESTRINGEM A EVAPORAÇÃO E A CONTAMINAÇÃO POR SUJEIRAS EM GERAL.

## O CONSUMO MÉDIO POR PESSOA

DE ACORDO COM A ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU), O CONSUMO MÉDIO POR PESSOA DE ÁGUA DEVE SER DE 110 LITROS POR DIA. ESSE TOTAL É SUFICIENTE PARA SUPRIR AS NECESSIDADES BÁSICAS DE UMA PESSOA.

NO ANO DE 2013, O **CONSUMO DE ÁGUA** PER CAPITA ERA DE 166,3 LITROS NO BRASIL CONFORME O SISTEMA NACIONAL DE INFORMAÇÕES DE SANEAMENTO BÁSICO DO MINISTÉRIO DAS CIDADES.

EM ESTADOS COMO RIO DE JANEIRO E MARANHÃO, ESSE TOTAL ULTRAPASSAVA OS 200 LITROS DIÁRIOS.

MUITOS CONSIDERAM QUASE IMPOSSÍVEL SOBREVIVER GASTANDO SOMENTE 110 LITROS POR DIA POR PESSOA.

MAS SERÁ MESMO?

A ONU AFIRMA QUE SIM E FORNECE DADOS PARA CONFIRMAR SUAS CONCLUSÕES.

## O CONSUMO DE ÁGUA EM UM BANHO

UMA DAS AÇÕES QUE PODEM SER TOMADAS PARA MANTER UM CONSUMO MODERADO É LIMITAR O TEMPO DE BANHO.

BANHOS DE 2 MINUTOS SÃO O IDEAL PARA A ONU. ISSO SIGNIFICA QUE O CHUVEIRO FICARÁ ABERTO APENAS POR DOIS MINUTOS, FICANDO O

TEMPO RESTANTE DEDICADO AO PROCESSO DE ENSABOAR O CORPO E PASSAR XAMPU NOS CABELOS.

É IMPORTANTE TAMBÉM MANTER A VÁLVULA PARCIALMENTE ABERTA E NÃO ABRI-LA ATÉ O SEU LIMITE.

NESSE CASO, O **CONSUMO DE ÁGUA** FICA EM TORNO DE 12 LITROS.

## A QUANTIDADE IDEAL DE ÁGUA PARA BEBER

A RECOMENDAÇÃO MÉDICA É DE QUE, CADA PESSOA, DEVE BEBER DIARIAMENTE 2 LITROS DE ÁGUA.

ESSA QUANTIDADE SE DEVE AO FATO DE O CORPO PERDER CERCA DE 2 LITROS DE ÁGUA POR DIA ATRAVÉS DO SUOR, RESPIRAÇÃO E URINA.

## O USO ADEQUADO DA DESCARGA

A ONU AFIRMA QUE USAR 2 VEZES A DESCARGA NO VASO SANITÁRIO É SUFICIENTE E ENVOLVE UM CONSUMO DE 12 LITROS DE ÁGUA.

CASO SEJA NECESSÁRIO UTILIZAR A BACIA UM NÚMERO MAIOR DE VEZES, RECOMENDA-SE DEIXAR ÁGUA EM UM BALDE ESPECIFICAMENTE PARA ISSO.

## O CONSUMO NAS PIAS DO BANHEIRO E DA COZINHA

AO ESCOVAR OS DENTES, EVITE DEIXAR A TORNEIRA ABERTA DURANTE O PROCESSO DE ESCOVAÇÃO. ELA DEVE SER LIGADO SOMENTE NO MOMENTO DE ENXAGUAR A BOCA.

QUANDO A TORNEIRA FICA ABERTA POR 5 SEGUNDOS EM 3 MOMENTOS DIFERENTES DURANTE O DIA, O CONSUMO É DE APROXIMADAMENTE 2,7 LITROS DE ÁGUA.

PARA MAIOR ECONOMIA, USAR UM COPO DE ÁGUA É UMA BOA ALTERNATIVA. OUTRA DICA É INSTALAR AS TORNEIRAS AUTOMÁTICAS.

QUANTO À PIA DA COZINHA, O CORRETO É DEIXAR A TORNEIRA FECHADA ENQUANTO OS PRATOS, TALHERES E COPOS SÃO ENSABOADOS.

UMA DICA É RETIRAR OS RESÍDUOS DE CADA PRATO, PASSAR SABÃO/DETERGENTE NELES E SOMENTE ENTÃO LIGAR A TORNEIRA PARA LAVÁ-LOS.

UMA TORNEIRA DE PIA ABERTA POR 4 MINUTOS CONSOME CERCA DE 55,2 LITROS.

## A LAVAGEM DAS ROUPAS

UMA MÁQUINA DE LAVAR COM 5 QUILOS TEM UM CONSUMO MÉDIO DE 135 LITROS DE ÁGUA.

O RECOMENDADO É QUE A ROUPA SUJA SEJA GUARDADA PARA SER LAVADA DE UMA SÓ VEZ (E UMA VEZ POR SEMANA).

DISTRIBUINDO A QUANTIDADE DE ÁGUA POR 7 DIAS, O CONSUMO DIÁRIO DEVE SER DE 19 LITROS (19 X 7 = 133 LITROS).

## A LIMPEZA DO QUINTAL

OS MAIS DE 130 LITROS DE ÁGUA QUE A MÁQUINA DE LAVAR UTILIZOU PODEM SER EMPREGADOS PARA A LIMPEZA DO QUINTAL.

OUTRA ALTERNATIVA É USAR A VASSOURA. O CONSUMO DE ÁGUA CAI PARA ZERO.

## OS SETE LITROS QUE RESTAM

SE SOMARMOS OS VALORES ACIMA, TEREMOS UM TOTAL DE 102,9 LITROS. OS 7 LITROS QUE RESTAM PARA COMPLETAR 110 LITROS PODEM SER APLICADOS PARA COZINHAR E NA LIMPEZA DA CASA (BASTA UTILIZAR UMA VASSOURA E UM PANO MOLHADO).

## OS CUIDADOS COM OS VAZAMENTOS

OUTRA COISA QUE PODE AUMENTAR O CONSUMO DE ÁGUA SÃO OS VAZAMENTOS. FIQUE ALERTA A ÁREAS MUITA ÚMIDAS (PISOS, PAREDES, TETO) E AO APARECIMENTO DE MOFO. E CONTRATE UMA EMPRESA ESPECIALIZADA PARA VERIFICAR E REALIZAR MANUTENÇÕES PREVENTIVAS E CORRETIVAS.

OS VAZAMENTOS PODEM GERAR DESPERDÍCIOS ALTOS. UMA TORNEIRA COM FIO CONSTANTE DE ÁGUA VAZANDO CONSOME NADA MENOS QUE 4,5 MIL LITROS EM UM DIA.

SE A TORNEIRA FICAR VAZANDO TOTALMENTE ABERTA, O CONSUMO PODE SUPERAR 16 MIL LITROS EM 24 HORAS!

MONITORAR O **CONSUMO DE ÁGUA** DE MODO A MANTER A CONTA MENSAL MAIS BAIXA EXIGE DISCIPLINA. NA PIOR DAS HIPÓTESES, TENTE NÃO ULTRAPASSAR 150 LITROS DIÁRIOS. E PROCURE EMPRESAS ESPECIALIZADAS AO MENOR SINAL DE VAZAMENTO.

Fonte: Disponível em <https://www.leak.com.br/2019/06/22/consumo-de-agua-qual-deve-ser-minha-media-mensal-como-manter/>. Acesso dia 08 de outubro de 2020